



**HÖREN, SEHEN...
...GENIESSEN!**

*Schnuppern Sie mal rein in die Vollwerküche -
testen Sie ein klassisches Frühstück, schmackhaftes
Mittagsmenü und ein leichtes, herzhaftes Abendbrot
aus Getreide, Gemüse, Obst, Hülsenfrüchten
und Nüssen!*

- Referent:** Julia Weigandt, Gesundheitsberaterin
Wann: 23.08.2015, 30.08.2015,
06.09.2015, 13.09.2015, 20.09.2015
Wo: Adventgemeinde Düren,
Girbelsrather Straße 22
Kosten: 10 Euro
Anmeldung: Julia Weigandt, Tel.: 0151 18601665
Email: juliaweigandt@live.de